使用手册 5031

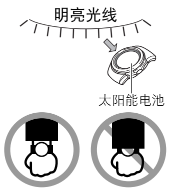
CASIO

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

- **本表未设对应 UTC 时差 －3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能为加拿大的纽芬兰显示正确的时间。**

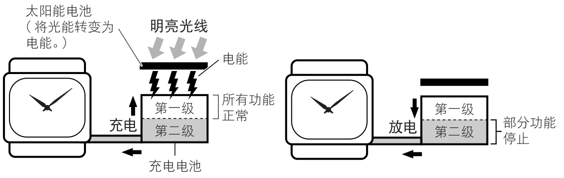
请让手表经常照到明亮光线



本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方长期放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。
- 不将手表戴在手腕上使用时，请将手表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率也会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。

电池在明亮光线下充电。 **电池在黑暗中放电。**



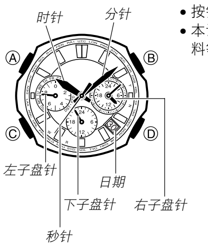
- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- **请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。**

若手表指针不转动…

若手表指针不转动，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将指针停止。
- **有关详情请参阅“节电功能”一节。**
- 当手表的电池耗尽时指针也会停止。

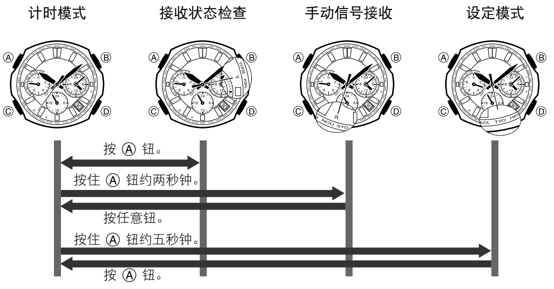
请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

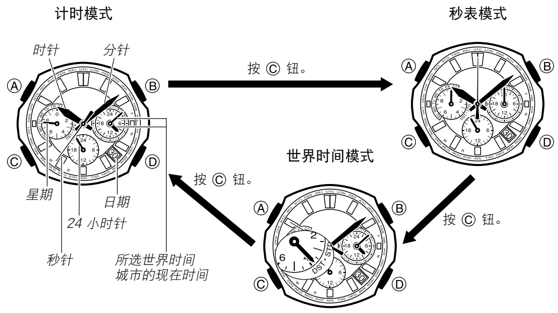
关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

部位说明





- 按 Ⓒ 钮可依如下顺序选换模式。
- 在某一模式停约一秒钟将使画面变为显示该模式的数据。
- 指针高速转动过程中操作按钮可能会使指针暂停。
- 除非手表正在进行指针基准位置的自动校正，否则按住 Ⓒ 钮约两秒钟可使手表直接返回计时模式。

电波表

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。
- 本表能够接收的时间校准电波信号：德国（Mainflingen）、英国（Anthorn）、美国（Fort Collins）、中国（商丘）及日本（福岛，福冈 / 佐贺）。
- 若您接收不到时间校准电波信号，请参阅“信号接收疑难排解”一节。

现在时间的设定

本表根据时间校准电波信号自动调整时间。需要时，您还可以手动设定时间及日期。
- **购买本表后，您需要首先指定本地城市，即您通常使用本表的城市。有关详情请参阅“如何指定本地城市”一节。**
- 在时间信号电波覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关手动设定时间的详细说明，请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

如何指定本地城市

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮（约五秒钟）使秒针转动至上次电波信号接收结果处（“**Y**”或“**N**”），然后转动至“**READY**”（有些型号为“**R**”），最后转动至目前选择的本地城市代码处。
   - 此表示现已进入城市代码设定模式。
2. 用 Ⓓ 钮将秒针转动到要用作本地城市的代码处。
   - 有关本地城市的资讯，请参阅“本地城市代码及发射台”一节。本表将接收所选城市对应的发射台的时间校准电波信号。
3. 本地城市设定完毕后，按 Ⓐ 钮返回计时模式。

- 通常，您选择本地城市代码后本表便会立即显示正确的时间。否则，手表将在下次自动信号接收操作后自动调整时间。您也可以手动接收信号或手动调整时间。
- 即使手表正确接收到了时间校准信号，有时指针也有可能不指示正确的时间。此种情况发生时，请使用“指针基准位置的自动校正”一节中的操作步骤检查指针的基准位置，并按照需要进行校正。

本地城市代码及发射台

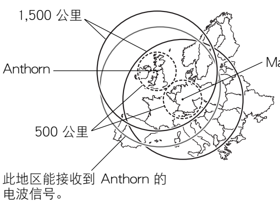
- 手表根据其下示本地城市代码设定接收时间校准信号。在日本或欧洲（这两个地方都有两个不同的发射台）使用本表时，其将接收所在地中其中一个发射台的时间校准信号。若手表接收不到信号，其将尝试从另一个发射台接收时间校准信号。

本地城市代码	发射台	频率
LON：伦敦 **PAR**：巴黎 **ATH**：雅典	德国 / 英国电波信号 Anthorn（英国） Mainflingen（德国）	60.0 kHz 77.5 kHz
HKG：香港	中国电波信号 商丘市（中国）	68.5 kHz
TYO：东京	日本电波信号 福岛（日本） 福冈 / 佐贺（日本）	40.0 kHz 60.0 kHz
(**HNL**)：檀香山 (**ANC**)：安克拉治 **LAX**：洛杉矶 **DEN**：丹佛 **CHI**：芝加哥 **NYC**：纽约	美国电波信号 科罗拉多州 Fort Collins （美国）	60.0 kHz

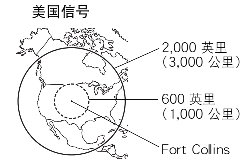
- 括弧中的城市代码表示条件好时可能能接收到电波信号的地区。
- 有关城市代码的详情请参阅“City Code Table（城市代码表）”。
- 除上示城市代码外，本表还可以选择时间校准电波信号发射台覆盖区域之外的城市代码。
- 请注意，本表没有对应于纽芬兰的城市代码。
- 本表能在北美接收到美国时间校准信号。本说明书中的“北美”一词是指加拿大、美国及墨西哥地区。

大致接收地区

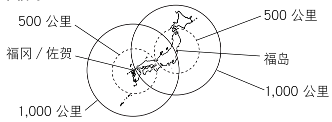
英国和德国信号



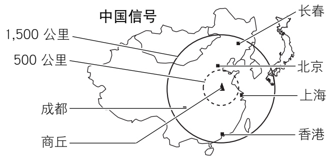
美国信号



日本信号



中国信号



- 在一年或一日的某个时间带中，下述距离内可能会无法接收到信号。电波干扰也可能会使信号接收失败。
  Mainflingen（德国）或 Anthorn（英国）发射台：500 公里（310 英里）
  Fort Collins（美国）发射台：600 英里（1,000 公里）
  福岛或福冈 / 佐贺（日本）发射台：500 公里（310 英里）
  商丘（中国）发射台：500 公里（310 英里）
- 即使手表位于发射台的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。
- 如果您在时间校准信号的接收上遇到问题，请参阅下述“信号接收疑难排解”一节。

夏令时间（DST）

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 当下列城市代码之一被选择为本地城市时，手表将根据接收到的时间校准信号自动调整 DST（夏令时间）设定。
  LON，PAR，ATH，TYO，ANC，LAX，DEN，CHI，NYC
- 当下列两个城市代码被选择为本地城市时，本表不自动调整 DST 设定。此时，您需要手动选换标准时间及夏令时间。
  HKG，HNL
- 有关 DST 设定的资讯请参阅“如何设定本地城市的时间”一节。
- 到 2008 年 6 月为止，中国不使用夏令时间（DST）。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。
- 若您无法在所在地区接收到时间校准电波信号，则最好手动选择标准时间或夏令时间（日光节约时间）。有关详情请参阅“本地城市与 DST”一节。

时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准电波信号：自动信号接收及手动信号接收。

- **自动信号接收**

使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节。

- **手动信号接收**

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准电波信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

重要！

- 要接收时间校准电波信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表在设计上在晚上接收时间校准信号。因此，请在上床睡觉之前将其放在易于接收电波信号的地方。确认附近没有金属物体。

- 手表的朝向不要摆放错误。

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。

- 通常深夜的电波信号接收环境最佳。
- 时间校准电波信号的接收会需要二至七分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

关于自动信号接收

手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。信号接收时间表（校准时间）依本地城市及其标准时间或夏令时间的设定而不同。

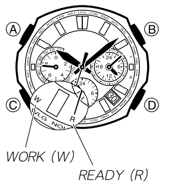
本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
LON	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
PAR	标准时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
ATH	标准时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
	夏令时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
TYO	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
HKG	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	
HNL，**ANC**，**LAX**，**DEN**，**CHI**，**NYC**	标准时间 夏令时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

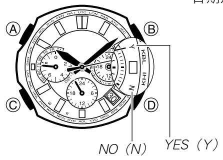
* 第二天

注

- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才接收校准电波信号。若当您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。
- 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（假设计时模式中的时间是正确的）。在晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。
- 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的时间。

如何手动接收信号





1. 将手表放在平稳的地方，使其 12 时一侧对准窗户。
2. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮约两秒钟。
3. 秒针将转动至 **READY**（**R**），表示手表已准备好接收时间校准信号。

- 在实际的电波信号接收过程中，秒针将移动并停止在 **WORK**（**W**）处。
- 若在接收过程中电波信号不稳定，秒针可能会在 **WORK**（**W**）与 **READY**（**R**）之间摇摆不定。
- 时针及分针继续正常计时。
- 如果成功接收到电波信号，秒针将转动至 **YES**（**Y**），并且日期及时间将被相应调整。之后手表恢复正常计时。

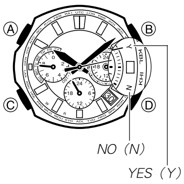
注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意钮。
- 若接收失败，秒针将转动至 **NO**（**N**）。五秒钟后，秒针将恢复正常动作。指针时间不会有任何调整。
- 当秒针指向 **YES**（**Y**）或 **NO**（**N**）时，按 Ⓐ 钮可返回计时模式。

上次信号接收结果的查看

按照下述操作步骤可以检查上次的信号接收操作是否成功地接收到了电波信号。

如何检查上次信号接收结果



在计时模式中按 Ⓐ 钮。

- 若手表在午夜后成功地接收到了电波信号，秒针将转动至 **YES**（**Y**）。若手表未能成功地接收到电波信号，秒针将转动至 **NO**（**N**）。
- 五秒钟后或您按 Ⓐ 钮时，手表将返回计时模式。
- 第二天手表首次开始自动信号接收时，目前的信号接收结果将被清除。也就是说，**YES**（**Y**）表示当天内成功接收到了电波信号。
- 若您手动调整了时间或日期，秒针将转动至 **NO**（**N**）。

信号接收疑难排解

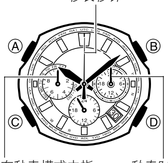
电波信号接收失败时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
秒针指向 **NO**（**N**）。	• 您手动改变了时间。 • 在自动信号接收过程中您进行了一些按钮操作。 • 手表没在计时模式中。 • 信号接收结果在第二天的首次自动信号接收操作开始时被复位。 • 白天总是有无线电波的干扰，妨碍校准信号的接收。	• 在晚上进行手动电波信号接收，或等到下一次自动信号接收操作开始。 • 进入计时模式并再试一次。 • 检查确认手表在能接收到电波信号的地区。
在接收了电波信号后时间不准了。	• 本地城市设定与您所在的地区不相符。 • 指针的基准位置偏移了。	• 选择正确的本地城市。 • 进入基准位置校正模式并校正基准位置。

• 有关详情请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”及“电波表须知” 各节。

秒表

秒表秒针



在秒表模式中指向 0。在经过时间的测量过程中起 1/20 秒针的作用。

秒表时间的时针及分针

秒表用于测量经过时间，测量单位是 1/20 秒，测时限度为 23 小时 59 分 59.95 秒（24 小时）。到达测时限度时，经过时间会自动返回零，秒表则再次由零开始重新测时。

如何开始或停止经过时间的测量

在秒表模式中，按 Ⓑ 钮可开始或停止秒表。

• 在经过时间的测量过程中，按 Ⓓ 钮可将指针停止在中途时间处。而经过时间的测量在内部继续进行。约五秒钟后，指针将恢复指示经过时间。
• 开始或重新开始经过时间的测量之后，1/20 秒的测量只在最初的 30 秒钟内进行。当经过时间的测量被停止时，1/20 秒针也会跳至经过时间的 1/20 秒数处。
• 秒表停止过程中按 Ⓓ 钮可将秒表复位为零。在秒表经过时间的测量过程中手表指针正在转动时，不能进行下述操作。

中途，复位

如何测量经过时间

Ⓑ 开始 → Ⓑ 停止 → Ⓓ 复位

如何测量中途时间

Ⓑ 开始 → Ⓓ 中途测量 → 正常的测量在 5 秒钟后恢复。 → Ⓑ 停止 → Ⓓ 复位

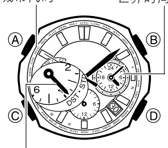
• 中途时间表示过程中，再次按 Ⓓ 钮将使指针跳至新的（现在）中途时间处。
• 中途时间表示过程中，按 Ⓑ 钮将停止经过时间的测量，并使指针跳至停止时间处。

累积经过时间的测量

按 Ⓑ 钮可在不将经过时间复位的情况下，从上次经过时间测量的停止处开始重新启动秒表，继续测量经过时间。

世界时间

城市代码 *世界时间*



在世界时间模式中指示夏令时间设定（STD 或 DST）。

世界时间模式表示世界 29 个城市（29 个时区）的现在时间。

• 若现在时间不准，请检查本地城市设定并作必要的变更。
• 当手表的指针正在向新选城市的现在时间转动时，不能执行下列操作。

  用 Ⓐ 钮选换标准时间（STD）及夏令时间（DST）。
  用 Ⓑ 钮交换本地城市与世界时间城市

• 有关城市代码的详情请参阅“City Code Table（城市代码表）”。

如何检索城市

在世界时间模式中，按 Ⓓ 钮顺时针方向转动秒针（其正指向新选的城市代码）。

• 松开 Ⓓ 钮约一秒钟后，手表的指针将转动至由秒针指示的城市所在时区的现在时间处。

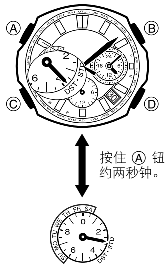
夏令时间（日光节约时间）

夏令时间是指在夏季将时间从标准时间提前一个小时。

• 请注意，夏令时间的开始及结束日期，以及是否使用夏令时间依国家及地区而不同。

标准时间	指针指向 STD（标准时间）。
夏令时间	指针指向 DST（夏令时间）。

如何改变特定城市的 STD / DST 设定



1. 在世界时间模式中，用 Ⓓ 钮选择要改变其设定的城市。
2. 按住 Ⓐ 钮约两秒钟来选换夏令时间及标准时间。

• 除 UTC 之外，所有世界时间城市都可选择 STD 或 DST。

本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。

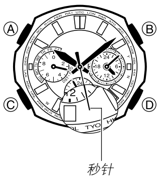
• 若在目前的世界时间城市能够接收时间校准电波信号，则交换后在本地城市将可以接收时间校准电波信号。

如何交换本地城市与世界时间城市

1. 在世界时间模式中，用 Ⓓ 钮选择所需要的世界时间城市。
2. 按住 Ⓑ 钮约三秒钟。

• 此时，世界时间城市（您在第 1 步选择的城市）将变为本地城市。同时，在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市。
• 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中，第 2 步以前选择的本地城市为目前的世界时间城市。

本地城市与 DST



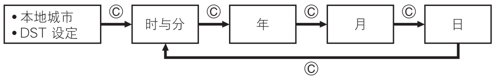
秒针

要设定本地城市（您通常使用本表的城市）及夏令时间时，请使用本节中的操作步骤。

• 请使用计时模式来设定本地城市及夏令时间。

如何设定本地城市的时间

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮（约五秒钟）使秒针转动至上次电波信号接收结果处（“**Y**”或“**N**”），然后转动至“**READY**”（有些型号为“**R**”），最后转动至目前选择的本地城市代码处。
   • 此表示现已进入城市代码设定模式。
2. 按 Ⓒ 钮依下示顺序选换设定。



3. 用 Ⓓ 钮顺时针转动秒针选择所需要的城市代码。
4. 选择了所需要的城市代码后，按 Ⓑ 钮选换 STD（标准时间）及 DST（夏令时间）。
   • 当手表的指针正在向新选城市的现在时间转动时，不能改变 STD / DST 设定。请等到指针停止转动。

标准时间	此针指向 STD（标准时间）。
夏令时间	此针指向 DST（夏令时间）。夏令时间比标准时间快一个小时。

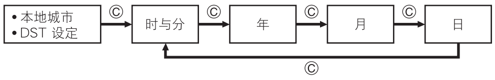
   • 在任何下列城市之一被选作本地城市的情况下，当接收到时间校准电波信号时手表将自动调整 DST 设定。
     LON，PAR，ATH，TYO，ANC，LAX，DEN，CHI，NYC
   • 当下列两个城市代码被选择为本地城市时，本表不自动调整 DST 设定。此时，您需要手动选换标准时间及夏令时间。
     HKG，HNL
   • 若您要调整现在时间及日期，请继续进行“时间及日期的手动设定”一节中从第 3 步开始的操作。请注意，进入日期及时间的调整操作后，您将无法返回本地城市及夏令时间的设定操作。要返回此操作，需要按 Ⓐ 钮退出时间及日期设定操作，然后再次执行从上述第 1 步开始的操作。
5. 全部设定完毕后，按 Ⓐ 钮。

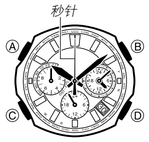
• 手表采用您所做的设定并返回正常计时。秒针将转动并从手表内部计时保持的秒数处开始计时。

时间及日期的手动设定

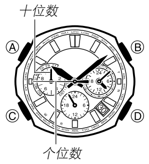
当手表由于某种原因接收不到时间校准信号时，可以使用下述操作步骤调整时间及日期。

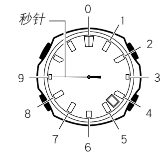
1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮（约五秒钟）使秒针转动至上次电波信号接收结果处（“**Y**”或“**N**”），然后转动至“**READY**”（有些型号为“**R**”），最后转动至目前选择的本地城市代码处。
2. 按 Ⓒ 钮依下示顺序选换设定。

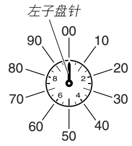




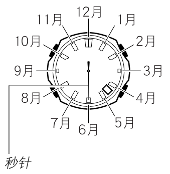
3. 按 Ⓒ 钮。
   • 秒针将转动至 12 时位置，而左子盘针将转动到“0”（有些型号为“60”）。
4. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮以一分钟为单位提高时间。
   • 检查下子盘针，确认其指示的 24 小时时间正确。
5. 按 Ⓒ 钮进行到年设定状态。
   • 年数由十位数及个位数组成。

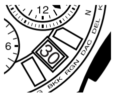






6. 用 Ⓓ（个位数）钮及 Ⓑ（十位数）钮改变年数。
   • Ⓓ：个位数加 1。
   • Ⓑ：十位数加 10。
7. 按 Ⓒ 钮进行到月设定状态。



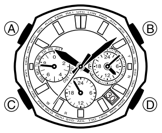


8. 按 Ⓓ 钮移动到下个月。
9. 按 Ⓒ 钮进行到日设定状态。
10. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮改变日数。
11. 全部设定完毕后，按 Ⓐ 钮。
• 手表退出设定操作，秒数返回零。
• 按照电视或电台的报时信号按 Ⓐ 钮重新开始计时。
• 手表自动计算星期。

指针基准位置的自动校正

即使手表能接收电波信号，其指针及／或日期会因受到强磁场及强冲击而偏移。指针基准位置的自动校正功能能自动校正指针的位置。
• 自动校正只能在计时模式中进行。
• 自动校正操作校正秒针、分针及时针的位置。子盘针及日期的基准位置必须手动校正，请使用“基准位置的手动校正”一节中的操作步骤。
• 手表每小时自动校正指针的基准位置。能对慢 55 分钟或快 5 分钟之内的误差进行校正。
• 需要时，您还可以手动开始指针基准位置的自动校正操作。有关详情请参阅“如何手动开始指针基准位置的自动校正”一节。
• 指针基准位置的自动校正操作最多需要约三分半钟才能完成。
• 若指针偏离一个小时以上，请使用“如何手动开始指针基准位置的自动校正”或“基准位置的手动校正”中的操作步骤进行校正。

如何手动开始指针基准位置的自动校正



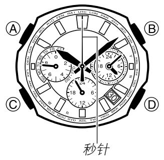
• 当时间不准时请执行下述操作。
  在计时模式中，按住 Ⓓ 钮约六秒钟直到秒针转完一圈。
• 虽然按住 Ⓓ 钮后秒针暂时停止约三秒钟，但不要松开此钮。请等到秒针转完一圈后再松开 Ⓓ 钮。
• 要中断正在进行的校正操作并返回计时模式时，请再次按 Ⓓ 钮。

• 在上述操作过程中，秒针第一次停止时（约三秒钟后）若您松开 Ⓓ 钮，则手表将进入“基准位置的手动校正”一节中介绍的基准位置的手动校正模式。此种情况发生时，请按 Ⓐ 钮返回计时模式，然后再次执行上述操作。

手动开始的基准位置自动校正操作将进行下述两步操作。
1. 指针将自动转动以确定手表的基准位置。
2. 指针的基准位置确定后，手表将自动返回通常的计时状态。此时校正操作完成。

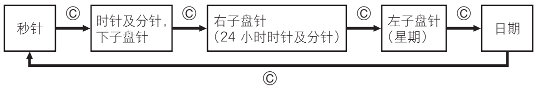
基准位置的手动校正

即使手表能接收电波信号，其指针及／或日期会因受到强磁场及强冲击而偏移。此种情况发生时，请执行下述基准位置校正操作。
• 时间及日期正确时不需要校正指针的基准位置。
• 您还可以使用指针基准位置的自动校正来校正秒针、分针及时针的基准位置。

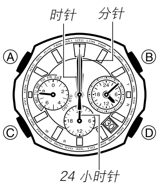


1. 在计时模式中，按住 Ⓓ 钮约三秒钟直到秒针停止转动。此时请松开 Ⓓ 钮。

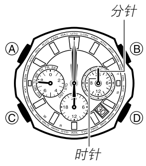
• 按 Ⓒ 钮依下示顺序选换设定。



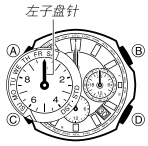
2. 检查秒针的位置。
   • 基准位置
     秒针：12 时
3. 若秒针的基准不正确，请用 Ⓓ 钮将其顺时针转动到正确位置。

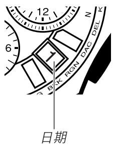


4. 按 Ⓒ 钮进入时针及分针校正状态。
   • 此时时针及分针（24 小时针）将转动到各自的基准位置。
   • 基准位置
     时针：12 时
     分针：12 时
     24 小时针：24 时
5. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮校正时针及分针。
   • 下子盘针在 24 小时时制盘上指示现在时数，其自动与时针及分针同步。



6. 按 Ⓒ 钮进入右子盘（24 小时）校正状态。
   • 此时右子盘的时针及分针将转动到各自的基准位置。
   • 基准位置
     时针：24 时
     分针：24 时
7. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮校正右子盘针。
8. 按 Ⓒ 钮进入左子盘校正状态。
   • 此时左子盘针将转动到其基准位置。
   • 基准位置
     左子盘：12 时
9. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮校正左子盘针。





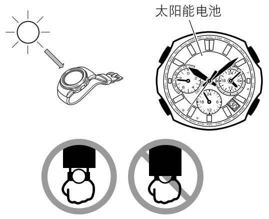
10. 按 Ⓒ 钮进入日期校正状态。
    • 此时日期将转动到其基准位置。
    • 基准位置
      日期：1
11. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（–）钮校正日期。
    • 按 Ⓓ 钮或 Ⓑ 钮可非常缓慢地移动日期。请一直按相应的按钮，直到把日期调好。
12. 按 Ⓐ 钮退出基准位置校正状态并返回通常的计时。
• 若您不按 Ⓐ 钮，而按 Ⓒ 钮，手表将返回本操作的第 1 步（秒针的基准位置校正状态）。

检查并确认时间、日期及星期的表示正确。

电源

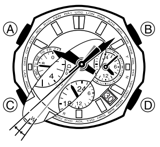
本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例： 如图所示摆放手表使其表面面向光源。
• 插图所示为树脂表带手表的摆放方法。
• 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
• 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要！
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用非指定类型的电池会损坏手表。
- 在电池电量下降到第 3 级以后若在约一个星期内不对手表进行充电，或更换电池以后，现在时间及所有其他设定均会返回初始出厂缺省设定。
- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电力级数
指针的转动状态表示目前的电池电力级数。



每两秒钟跳一下

级数	指针转动	功能状态
1	正常。	所有功能正常。
2	• 秒针每 2 秒钟跳动一下。 • 日期返回基准位置。	不能进行时间校准电波信号的接收。
3	• 秒针停止。 • 时针及分针停止在 12 小时位置。	所有功能停止。

- 秒针每两秒钟跳一下（第 2 级）表示电池电力已非常低。应尽快让手表照射到光线，对电池进行充电。
- 当电池电力为第 2 级时，手表不能接收时间校准电波信号。
- 电池电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确时间处并恢复正常计时。在电池电量下降到第 3 级以后，若在约一个星期内不对手表进行充电，现在时间及所有其他设定均会返回初始出厂缺省设定。

充电须知
有些充电环境会使手表变得非常烫热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南
充满电后手表可持续计时最长约五个月。
- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下（50,000 lux）	8 分钟
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	30 分钟
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48 分钟
在室内荧光灯光下（500 lux）	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间
下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型（亮度）	大约照射时间		
	第 3 级 →	第 2 级 →	第 1 级 →
在室外阳光下（50,000 lux）	2 小时		24 小时
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	6 小时		89 小时
在阴天的窗口下（5,000 lux）	9 小时		145 小时
在室内荧光灯光下（500 lux）	98 小时		———

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料
本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回
- 在现在时间设定模式中或指针 / 日期的基准位置校正模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

高速转动
- 配置各设定时，大多数情况下按住一钮可使相应设定开始高速变换。
- 直到您按任意钮为止，指针的高速转动将持续进行。

电波表须知
- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层会反射时间校准电波。因此，电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围，并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准电波信号，有些条件也可能会使时间产生最大一秒钟的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。

计时
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，通常便不需要再改变。但请注意，在电池电量下降到第 3 级以后，若在约一个星期内不对手表进行充电，现在时间及所有其他设定均会返回初始出厂缺省设定。
- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比通常更多的时间。
- 计时模式及世界时间模式中所有时区的现在时间均以本地时区的时间为基准，根据各时区的协调世界时（UTC）时差计算而来。
- UTC 是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC 的基准点为英国的格林威治。

节电功能
节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。
- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟（秒针休眠）	只秒针停止，所有其他功能均正常。
6 或 7 天（功能休眠）	• 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

规格
常温下的精确度：每月 ±15 秒（无校准信号时）
计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，24 小时，日期，星期
日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他：本地城市代码（可从 29 个城市代码及 UTC 中选择）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间
时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次（中国校准电波信号为每日五次）（一次成功后当日便不再自动接收）；手动信号接收
可接收的时间校准电波信号：德国 Mainflingen（简称：DCF77，频率：77.5 kHz）；英国 Anthorn（简称：MSF，频率：60.0 kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0 kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0 kHz）；美国科罗拉多州 Fort Collins（简称：WWVB，频率：60.0 kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5 kHz）
秒表：测量限度：23:59'59.95"
测量单位：1/20 秒
测量功能：经过时间，中途时间
世界时间：29 个时区（29 个城市 +UTC）
其他：标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）；本地城市 / 世界时间城市交换功能
其他：节电功能，指针基准位置的自动校正功能
电源：太阳能电池及一个充电电池
电池的供电时间：约为 5 个月（手表不见光；每天接收电波信号一次约 4 分钟）

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	–11
HNL	Honolulu	–10
ANC	Anchorage	–9
LAX	Los Angeles	–8
DEN	Denver	–7
CHI	Chicago	–6
NYC	New York	–5
SCL	Santiago	–4
RIO	Rio De Janeiro	–3
FEN	Fernando de Noronha	–2
RAI	Praia	–1
UTC		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
ATH	Athens	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.